



# Projekt „Zapobieganie zakażeniom HCV”



Zasadniczym celem projektu jest stworzenie podstaw do zaplanowania długofalowej strategii przeciwdziałania zakażeniom HCV i zwalczania wzw C w Polsce oraz opracowanie założeń do dokumentu „Narodowa Strategia Zapobiegania i Zwalczania Zakażeń HCV na lata 2015-2020”.

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO PROGRAMU WSPÓLPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ ORAZ MINISTRA ZDROWIA



Narodowy Instytut  
Zdrowia Publicznego  
- Państwowy Zakład  
Higieny w Warszawie



Instytut  
Psychiatrii  
i Neurologii  
w Warszawie



Uniwersytet  
Medyczny  
w Lublinie



Główny  
Inspektorat  
Sanitarny

## Instytucja wiodąca:



**Narodowy Instytut Zdrowia  
Publicznego - Państwowy  
Zakład Higieny w Warszawie**



## Instytucje partnerskie:



**Instytut  
Psychiatrii  
i Neurologii  
w Warszawie**



**Uniwersytet  
Medyczny  
w Lublinie**



**Główny  
Inspektorat  
Sanitarny**

# Co to jest zakażenie krwiopochodne ?

**Zakażenie krwiopochodne** - to wniknięcie do organizmu i rozwój w nim biologicznych czynników chorobotwórczych (zarazków) np.: bakterii, wirusów, grzybów, znajdujących się we krwi osoby zakażonej lub chorej na chorobę zakaźną

- Zakażenie krwiopochodne wirusami HCV, HBV, HIV może spowodować zachorowanie na chorobę zakaźną: wirusowe zapalenie wątroby typu C (wirus HCV), wirusowe zapalenie wątroby typu B (wirus HBV), AIDS (wirus HIV)

**ZAKAŻENIOM KRWIPOCHODNYM MOŻNA ZAPOBIEC STOSUJĄC  
PROCEDURY ZAPOBIEGAJĄCE ZAKAŻENIOM**

# Liczba osób zakażonych wirusami HCV, HBV, HIV w Polsce

**WIRUS HCV** około **230 000** osób zakażonych

**WIRUS HBV** około **300 000** osób zakażonych

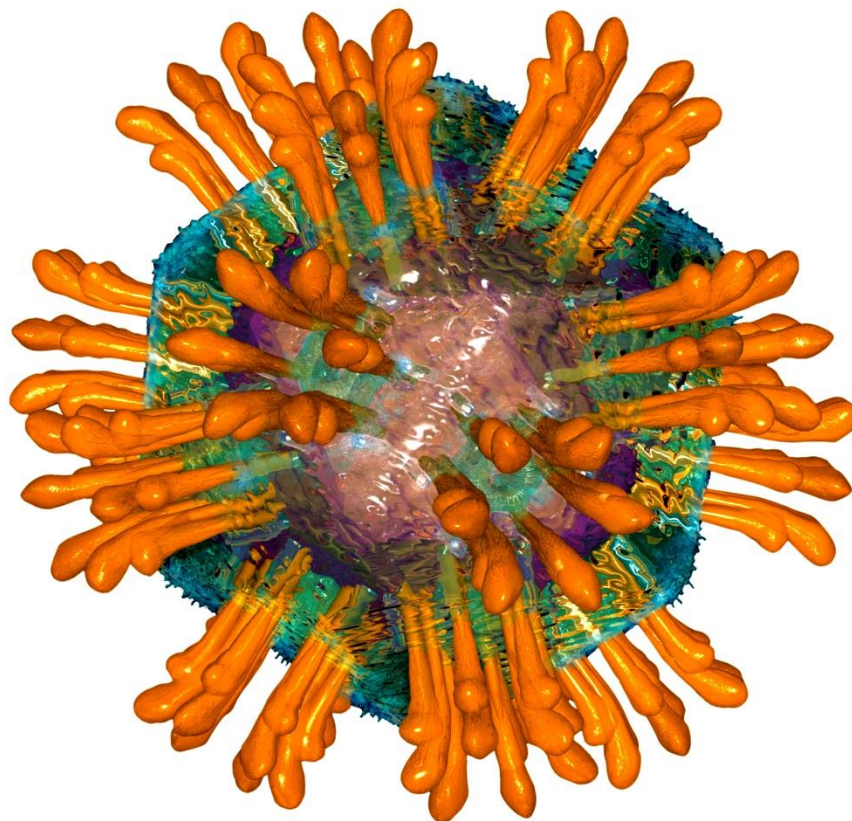
**WIRUS HIV** około **20 000** osób zakażonych

# Co to jest HCV ?

**HCV (ang. Hepatitis C Virus) - wirus zapalenia wątroby typu C**, jest to wirus, który wywołuje chorobę zakaźną - wirusowe zapalenie wątroby typu C, **znajduje się we krwi** osoby zakażonej. Wirus ten należy do grupy wirusów hepatotropowych, tzn. pierwotnie zakażających komórki wątroby i powodujących uszkodzenie wątroby. Do grupy wirusów pierwotnie zakażających komórki wątroby (hepatotropowych), należą także inne wirusy wywołujące zapalenie wątroby, np. wirus zapalenia wątroby typu A (HAV) i wirus zapalenia wątroby typu B (HBV). Wirus HCV został odkryty w roku 1989.

- Zakażenie wirusem HCV najczęściej przebiega bez charakterystycznych objawów (zażółcenie skóry, tzw. żółtaczką, występuje bardzo rzadko) i dlatego zakażenie rozpoznaje się późno, po wielu latach trwania zakażenia, np. kiedy pojawiają się objawy marskości wątroby.
- Według najnowszych badań epidemiologicznych szacuje się, że w Polsce zakażonych wirusem HCV jest ok. **230 000 osób**. Około **90% osób zakażonych nie wie** o swoim zakażeniu ([www.hcv.pzh.gov.pl](http://www.hcv.pzh.gov.pl)).

# Wirus zapalenia wątroby typu C - HCV



# Co to jest WZW C ?

**WZW C - wirusowe zapalenie wątroby typu C** jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus zapalenia wątroby typu C (HCV). Czas inkubacji choroby, tzn. od momentu zakażenia do pojawienia się pierwszych objawów choroby, wynosi od 2 tygodni do 6 miesięcy

- WZW C - występuje na całym świecie, chorują ludzie zakażeni wirusem HCV
- 130 - 170 milionów ludzi na świecie jest zakażonych wirusem HCV
- 350.000 - 500.000 osób umiera każdego roku na świecie z powodu choroby wątroby wywołanej zakażeniem wirusem HCV (marskość wątroby, rak wątroby)
- WZW C można leczyć - skuteczność leczenia 50-90%
- **Nie ma obecnie szczepionki przeciwko WZW C**

# Jakie mogą być objawy wirusowego zapalenia wątroby typu C ?

**Objawy** wirusowego zapalenia wątroby typu C **nie są charakterystyczne** i dlatego zakażenie przez wiele lat może być nierozpoznane. Najczęściej występujące objawy to:

- osłabienie
- przewlekłe zmęczenie
- nadmierna senność
- depresja
- objawy grypopodobne: bóle mięśni, bóle stawów, stany podgorączkowe
- utrata apetytu
- nudności
- wymioty
- wzdęcia
- zmniejszenie masy ciała
- powiększenie wątroby i śledziona
- świąd skóry
- zażółcenie białek
- zażółcenie skóry



# Kiedy może dojść do zakażenia wirusem HCV ?

**Wirus HCV znajduje się we krwi** i innych tkankach osoby zakażonej.

Do zakażenia dochodzi, gdy wirus HCV przedostanie się z **krwi** osoby zakażonej **do krwi** osoby zdrowej, poprzez naruszenie ciągłości skóry lub błon śluzowych (wstrzyknięcie, nakłucie, nacięcie, uraz ciała powodujący rany).

# Kiedy może dojść do zakażenia wirusem HCV ?

**Wirus HCV znajduje się we krwi** i innych tkankach osoby zakażonej. Do zakażenia dochodzi, gdy wirus HCV przedostanie się z krwi osoby zakażonej do krwi osoby zdrowej, w trakcie naruszenia ciągłości skóry lub błon śluzowych (wstrzyknięcie, nakłucie, nacięcie):

- podczas zabiegów medycznych związanych z naruszeniem ciągłości tkanek - jeśli nie są przestrzegane procedury zapobiegające zakażeniom (zabiegi medyczne związane z naruszeniem ciągłości tkanek to np. zastrzyki, pobranie krwi, zabiegi stomatologiczne, zabiegi chirurgiczne)
- podczas wstrzykiwania substancji odurzających (narkotyków) lub innych substancji w celach niemedycejskich, przy użyciu igieł i strzykawek niesterylnych lub używanych wspólnie z innymi osobami
- w trakcie zabiegów kosmetycznych, wykonywanych z użyciem niesterylnych ostrych narzędzi np. manicure, pedicure
- w trakcie zabiegów medycyny estetycznej, np. likwidacji zmarszczek (botulina, kwas hialuronowy), mezoterapii
- podczas zabiegów piercingu i tatuażu
- przy kontakcie z krwią - zawodowo bądź przypadkowo, np. podczas wypadku, bójki, w sportach kontaktowych (np. boks, judo);
- podczas wspólnego używania przyborów kosmetyczno-higienicznych (np. szczoteczki do zębów, maszynki do golenia i inne ostre narzędzia kosmetyczne)
- możliwe jest zakażenie dziecka od matki w czasie ciąży

# Gdzie może dojść do zakażenia wirusem HCV ?

Do zakażenia wirusem HCV może dojść wszędzie tam, gdzie wykonywane są zabiegi związane z naruszeniem ciągłości skóry i błon śluzowych, jeżeli nie są przestrzegane procedury zapobiegające zakażeniom

W placówkach medycznych podczas:

- pobierania krwi
- wykonywania zastrzyków dożylnych i domięśniowych
- zabiegów endoskopowych np: gastroskopia, bronchoskopia
- wykonywania hemodializy
- zabiegów stomatologicznych

W gabinetach kosmetycznych, studiach tatuażu i salonach fryzjerskich podczas:

- zabiegów kosmetycznych, np. manicure, pedicure, wykonywanych z użyciem ostrych narzędzi zabiegów medycyny estetycznej, np. likwidacji zmarszczek (botulina, kwas hialuronowy), mezoterapii
- zabiegów piercingu i tatuażu
- usług golenia



# Jakie badania należy wykonać w celu wykrycia zakażenia wirusem HCV ?

**Pierwsze badanie** - pierwszym badaniem, które należy wykonać jest badanie krwi w kierunku wykrycia przeciwciał **anty-HCV**. Przeciwciała anty-HCV są to białka, które powstają w organizmie człowieka po wniknięciu do jego krwi wirusa HCV. Obecność przeciwciał anty-HCV nie świadczy o aktualnym zakażeniu wirusem HCV. Zakażenie wirusem HCV nie zawsze powoduje chorobę. Około 30% osób, u których we krwi stwierdza się obecność przeciwciał anty-HCV, nie jest zakażona wirusem HCV, a obecność przeciwciał anty-HCV świadczy o przebytych zakażeniu.

**Drugie badanie** - drugie badanie wykonuje się wtedy, gdy we krwi pacjenta wykryte zostaną przeciwciała anty-HCV i jest to badanie krwi w kierunku obecności materiału genetycznego wirusa HCV, tzn. **HCV RNA**.

# Kiedy wykonać badanie krwi w kierunku wykrycia przeciwciał anty-HCV ?

Badanie krwi w kierunku wykrycia przeciwciał anty-HCV powinny wykonać osoby, które:

- mają podwyższoną aktywność enzymów: aminotransferazy alaninowej (ALT) i aminotransferazy asparaginianowej (AST) we krwi
- kiedykolwiek przyjmowały narkotyki drogą dożylną lub donosowo (nawet 1 raz)
- są przewlekle dializowane
- są dziećmi matek, u których wykryto zakażenie wirusem HCV w czasie ciąży
- miały przetaczaną krew lub były biorcami narządów przed lipcem 1992 r.
- chorują na hemofilię i urodziły się przed 1991 r.
- wykonują prace związane z narażeniem na zakażenie po zawodowej ekspozycji (lekarze, pielęgniarki zabiegowe, ratownicy medyczni, pracownicy laboratoriów diagnostycznych)
- pracownicy gabinetów kosmetycznych, salonów tatuażu i salonów fryzjerskich po ekspozycji (zakłucie, przecięcie skóry ostrym narzędziem zanieczyszczonym krwią klienta - nawet jeśli krew nie jest widoczna „gołym okiem”)
- są zakażone wirusem HIV

# Kiedy nie dochodzi do zakażenia wirusem HCV ?

**NIE DOCHODZI DO ZAKAŻENIA WIRUSEM HCV** podczas:

- podania ręki
- całowania
- korzystania ze wspólnej kuchni
- korzystania ze wspólnych naczyń i sztućców
- korzystania ze wspólnej łazienki
- korzystania ze wspólnej toalety
- karmienia piersią dziecka

# Co powinna wiedzieć osoba zakażona wirusem HCV ?

- Wirusowe zapalenie wątroby typu C **MOŻNA SKUTECZNIE LECZYĆ**
- Osoba zakażona wirusem HCV **POWINNA BYĆ ZASZCZEPIONA** przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (szczepienie bezpłatne) i przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (szczepienie odpłatne)
- Osoba zakażona wirusem HCV **POWINNA ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ**
- Osoba zakażona wirusem HCV **NIE POWINNA SPOŻYWAĆ ALKOHOLU**
- Osoba zakażona wirusem HCV **POWINNA POZOSTAWAĆ POD STAŁĄ KONTROLĄ LEKARZA SPECJALISTY CHOROÓB ZAKAŻNYCH**
- **NIE MA SZCZEPIONKI PRZECIWKO WZW C**

# Zasady zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi

**USTAWA z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi**

## **Art. 16.**

1. Osoby inne niż udzielające świadczeń zdrowotnych podejmujące czynności, w trakcie wykonywania których dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich, są obowiązane do wdrożenia i stosowania procedur zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi.

*(Np. pracownicy gabinetów kosmetycznych, studiów tatuażu, salonów fryzjerskich)*

2. Procedury, o których mowa w ust. 1, powinny regulować sposób postępowania przy wykonywaniu czynności, w trakcie których dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich, zasady stosowania sprzętu poddawanego sterylizacji oraz sposoby przeprowadzania dezynfekcji skóry i błon śluzowych oraz dekontaminacji pomieszczeń i urządzeń.

*(Obowiązek używania bezpiecznego sprzętu w celu ochrony przed zakażeniem klienta, obowiązek prawidłowego postępowania z ostrymi narzędziami po użyciu w celu zapobiegania zakażeniom/skaleczeniom innych osób.)*



# Zasady zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi

**USTAWA z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi**

3. Na wniosek podmiotu obowiązanego do wdrożenia i stosowania procedur, o których mowa w ust. 1, państwowy powiatowy inspektor sanitarny opiniuje te procedury.  
*(Właściciel gabinetu kosmetycznego, studia tatuażu lub salonu fryzjerskiego może wystąpić z wnioskiem do PPIS, w celu wydania opinii sanitarnej, zaopiniowania przygotowanych przez siebie procedur zapobiegających rozprzestrzenianiu się zakażeń.)*

## **Art. 50**

Kto:

- 1) wbrew obowiązкови, o którym mowa w art. 16 ust. 1, nie wdraża lub nie stosuje procedur zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi - podlega karze grzywny.

Orzekanie następuje w trybie przepisów ustawy z dnia 24 sierpnia 2001 r. *Kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia* (Dz. U. z 2013 r., poz. 395, tekst jedn., z późn, zm.)

# Podstawowe definicje dotyczące zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych

- **choroba zakaźna** - choroba, która została wywołana przez biologiczny czynnik chorobotwórczy (zarazek)
- **biologicznymi czynnikami chorobotwórczymi są** między innymi:
  - **wirusy** - np.:
    - HCV (wirus zapalenia wątroby typu C) - wywołujący zapalenie wątroby typu C
    - HBV (wirus zapalenia wątroby typu B) - wywołujący zapalenie wątroby typu B
    - HIV (ludzki wirus niedoboru odporności) - wywołujący AIDS (zespół nabytego niedoboru odporności)
    - Wirusy HCV, HBV i HIV znajdują się we krwi osoby zakażonej, do zakażenia dochodzi gdy wirusy z krwi (nawet, gdy krew nie jest widoczna gołym okiem), wnika do krwi człowieka niezakażonego
  - **bakterie** - np.:
    - Streptococcus pneumoniae (dwoinka zapalenia płuc), Streptococcus pyogenes - paciorkowiec wywołujący anginę paciorkowcową, płonicę (szkarlatynę), liszajec zakaźny, różę (zapalenie skóry)
    - Staphylococcus aureus (gronkowiec złocisty) - wywołuje ropne zakażenia skóry (czyraki, ropnie), zastrzał, zanokcicę, zapalenie mieszków włosowych
  - **grzyby** - wywołujące m. in. grzybicę: paznokci rąk, paznokci stóp i skóry

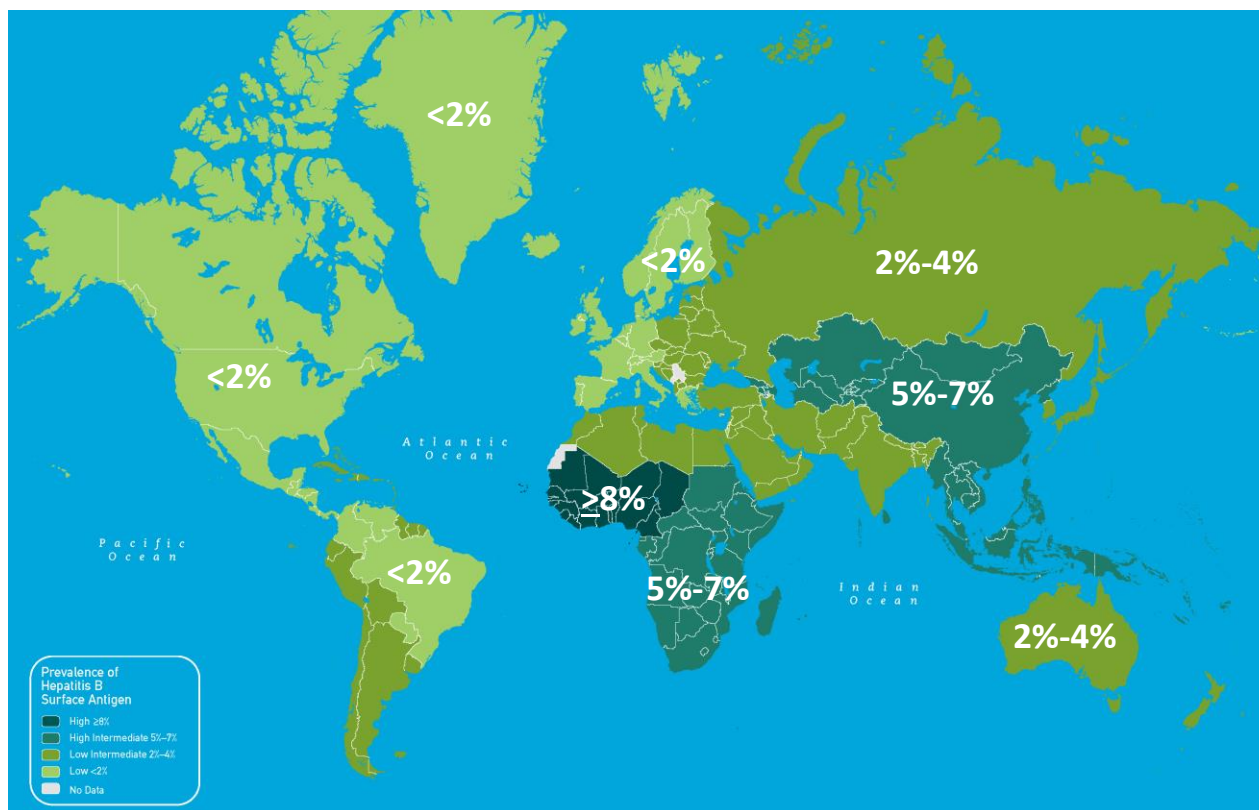
# Podstawowe definicje dotyczące zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych

- **zakażenie** - to **wniknięcie** do organizmu i **rozwój** w nim biologicznego czynnika chorobotwórczego np.: bakterii, wirusów, grzybów
- **kontaminacja** - skażenie, np. biologiczne
- **dekontaminacja** - to proces **niszczenia** biologicznych czynników chorobotwórczych przez mycie, dezynfekcję i sterylizację
- **dezynfekcja** - to proces **zmniejszenia** ilości biologicznych czynników chorobotwórczych przez zastosowanie metod fizycznych i chemicznych
- **sterylizacja** - proces **zniszczenia** zdolnych do namnażania się form biologicznych czynników chorobotwórczych
- **zabiegi sanitarne** - to wszystkie **działania**, które służą **poprawie higieny** osobistej, higieny odzieży, higieny pomieszczeń i są podejmowane w celu zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych

# Zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu B (HBV)

- **Wirus zapalenia wątroby typu B (HBV - Hepatitis B Virus)** wywołuje chorobę zakaźną - wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW B). Choroba może mieć postać ostrą lub przewlekłą, która prowadzi do marskości wątroby i raka wątroby.
- Wirus HBV **jest bardzo zakaźny** - już 0,00004 ml zakażonej krwi powoduje zakażenie po przedostaniu się do krwi osoby zdrowej (*w przypadku wirusa HIV - 0,1 ml zakażonej krwi powoduje zakażenie, tzn. 2.500 razy więcej niż w przypadku wirusa HBV*)
- Czas od momentu zakażenia do chwili wystąpienia pierwszych objawów choroby: okres wylegania choroby wynosi od 4 do 24 tygodni, śr. 10-12 tygodni
- Ostra faza choroby jest często bezobjawowa, choroba przechodzi w stan przewlekły u 5-10% osób dorosłych i u 30-90% dzieci, które zakażone zostały przed 5 rokiem życia
- Objawy choroby: żółtaczka w ostrej postaci WZW B, objawy grypopodobne, osłabienie, dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego - utrata apetytu, poboiewania brzucha, nudności

# Rozpowszechnienie zakażeń wirusem HBV na świecie



<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2014/>

# Materiał zakaźny - wirus HBV

Materiał zakaźny - to płyn ustrojowy lub tkanka, w której znajduje się wirus, w ilości wystarczającej do wywołania zakażenia.

**Wirus HBV znajduje się** w płynach ustrojowych osoby zakażonej - są to:

- krew
- nasienie
- wydzielina dróg rodnych
- mleko kobiece w fazie ostrego WZW B
- ślina (przy ekspozycji przezskórnej)
- inne płyny ustrojowe zanieczyszczone krwią

**Nie jest zakaźny:** mocz, pot, łzy, kał, wymiociny - jeżeli nie są zanieczyszczone w sposób widoczny krwią.

# Wirusowe zapalenie wątroby typu B

## Epidemiologia WZW B

Liczba osób zakażonych na świecie - ok. 350 mln (5% populacji)

Rocznie na świecie umiera z powodu WZW B - ok. 500 000 osób

	1995	1996	2010	2011
Liczba przypadków ostrego WZW B w Polsce	9034	6435	128	111
Liczba przypadków przewlekłego WZW B			1505	1472

# Wirusowe zapalenie wątroby typu B

**Spadek liczby zachorowań na WZW B spowodowany jest:**

- powszechnie stosowanymi szczepieniami ochronnymi
- wzmożoną kontrolą sterylizacji i dezynfekcji sprzętu medycznego
- wprowadzeniem sprzętu jednorazowego użytku
- edukacją personelu



# Badania w celu wykrycia zakażenia wirusem HBV

Podstawowym badaniem jest badanie krwi, w celu wykrycia antygenu HBsAg

Badanie powinno być wykonane:

- u osób z nieprawidłową aktywnością enzymów: aminotransferazy alaninowej - ALT i/lub aminotransferazy asparaginianowej - AST (próby wątrobowe)
- u osób przyjmujących narkotyki drogą dożylną
- u osób zakażonych wirusami HCV i HIV
- u osób dializowanych
- u biorców krwi i narządów
- u osób z niedoborami immunologicznymi (obniżoną odpornością)
- u kobiet w ciąży
- u osób po ekspozycji na materiał zakaźny
- u imigrantów pochodzących z krajów o dużym rozpowszechnieniu HBV
- u osób utrzymujących kontakty seksualne z wieloma partnerami
- u członków rodzin i partnerów seksualnych osób zakażonych HBV

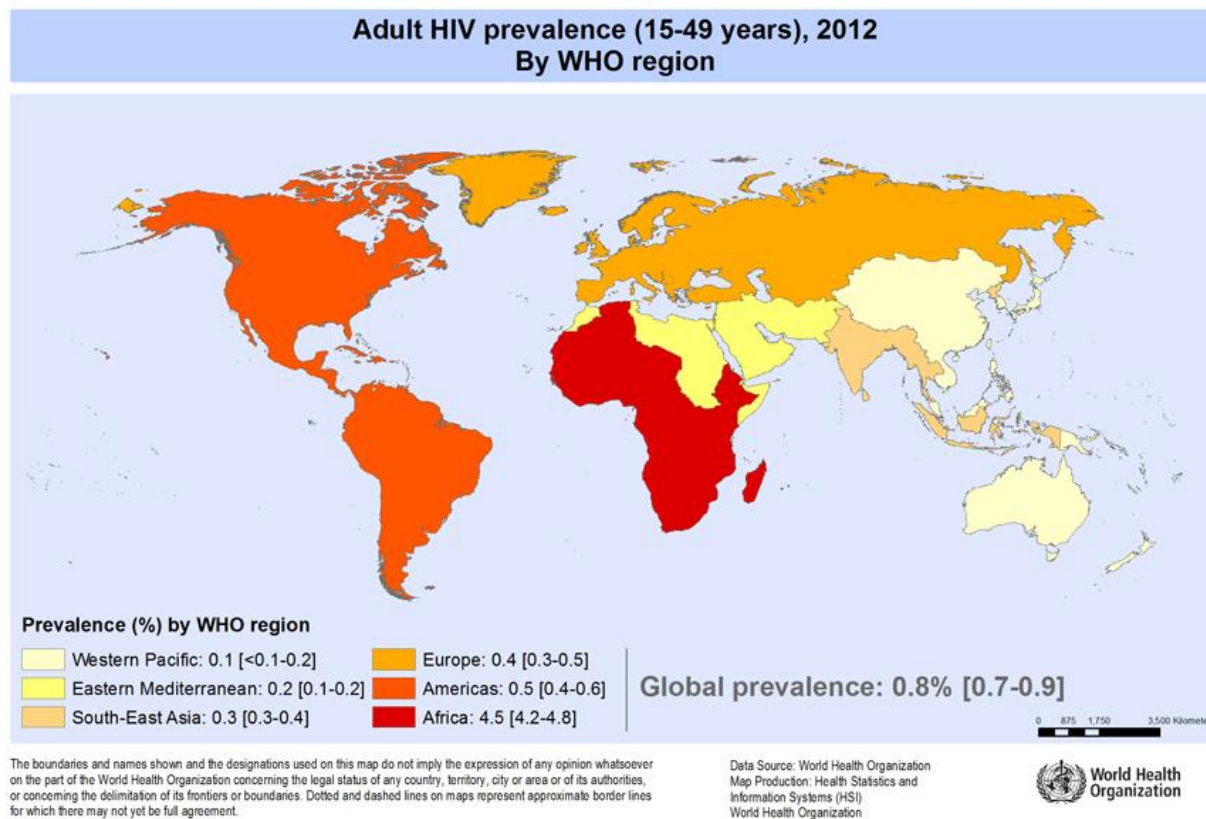
# Podstawowa diagnostyka zakażenia wirusem HBV

- Obecność we krwi antygenu **HBsAg** - świadczy o aktualnym zakażeniu wirusem HBV
- Obecność we krwi przeciwciał **anty-HBs**, po zaniku antygenu HBsAg - świadczy o wyeliminowaniu zakażenia wirusem HBV
- Obecność we krwi przeciwciał **anty-HBs**, po szczepieniu przeciwko WZW B - świadczy o wytworzonej odporności na zakażenie wirusem HBV
- Obecność przeciwciał **anty-HBc w klasie IgM** - świadczy o ostrym zakażeniu wirusem HBV
- Obecność we krwi przeciwciał **anty-HBc w klasie IgG** - świadczy o przebyłym zakażeniu wirusem HBV
- Obecność we krwi materiału genetycznego wirusa **HBV DNA** - świadczy o aktywnym zakażeniu wirusem HBV

# Zakażenie wirusem HIV i AIDS

- **Wirus HIV** (human immunodeficiency virus) - ludzki wirus upośledzenia odporności, jest wirusem powodującym postępujące osłabienie czynności układu immunologicznego (odpornościowego)
- **AIDS** (acquired immunodeficiency syndrome) - zespół nabytego niedoboru odporności, jest to zaawansowane stadium zakażenia wirusem HIV. Klinicznie AIDS jest zespołem objawów (chorób), wywołanych przez zakażenia oportunistyczne (zakażenia wywołane np. bakteriami, wirusami, grzybami, które u osób zdrowych choroby nie wywołują), nowotwory i/lub obniżoną liczbą limfocytów T CD4. Pierwszy opis AIDS, jako „nowej choroby” - grudzień 1981 rok

# Rozpowszechnienie zakażeń wirusem HIV na świecie



# Drogi szerzenia się zakażenia wirusem HIV

## Zakażenie wirusem HIV szerzy się drogą:

- kontaktów seksualnych - zarówno heteroseksualnych, jak i homoseksualnych
- krwiopochodną - w krajach rozwiniętych głównie dotyczy to osób uzależnionych od dożylnych środków odurzających, korzystających z niesterylnych igieł i strzykawek, wymieniających się igłami i strzykawkami z innymi użytkownikami narkotyków
- wertykalną, tzn. z matki na dziecko - w czasie ciąży, najczęściej w czasie porodu, w czasie karmienia piersią

# Materiał zakaźny - wirus HIV

**Wirus HIV znajduje się** w płynach ustrojowych osoby zakażonej, są to:

- krew
- nasienie
- wydzielina dróg rodnych
- mleko kobiece
- inne płyny ustrojowe zanieczyszczone krwią

**Nie jest zakaźny:** mocz, pot, łzy, kał, wymiociny, ślina  
- jeżeli nie są zanieczyszczone w sposób widoczny krwią

# Bezpieczne narzędzia

- 1. Narzędzia kosmetyczne wielorazowego użytku, naruszające ciągłość skóry lub błony śluzowej np.:**
  - Cążki do skórek, nożyczki do skórek, nożyczki do paznokci, nożyki do pielęgnacji stóp, spychacze do skórek, trymery do skórek, ścinaki do pięt, pęsety, kolczyki **POWINNY BYĆ STERYLNE**
  - Bezpośrednio przed zabiegiem wyjęte ze sterylnego opakowania
  - Po użyciu umyte, zdezynfekowane, wysuszone i poddane sterylizacji w autoklawie, przechowywane w sterylnym opakowaniu
- 2. Narzędzia kosmetyczne jednorazowego użytku np. pilniczki, patyczki do odsuwania skórek POWINNY BYĆ UŻYTE JEDEN RAZ DLA JEDNEGO KLIENTA**

# Ryzyko zakażenia

Ryzyko zakażenia po zakułciu igłą wynosi:

- Krew zakażona wirusem **HBV** - **30%**
- Krew zakażona wirusem **HCV** - **5-15%**
- Krew zakażona wirusem **HIV** - **0,3%**

Ryzyko zakażenia zwiększa się gdy:

- przedmioty są zabrudzone dużą ilością krwi
- skażona igła wprowadzona zostaje bezpośrednio do żyły lub tętnicy
- zranienie jest głębokie
- poziom wirusa we krwi (poziom wirerii) jest wysoki

**RYZYKO ZAKAŻENIA ZMNIEJSZA SIĘ, JEŻELI DO ZABIEGÓW UŻYWANE SĄ RĘKAWICE OCHRONNE**



# Postępowanie poekspozycyjne - co robić po zakłuciu, zranieniu ?

Po ekspozycji na materiał potencjalnie zakaźny (krew), w wyniku uszkodzenia skóry (zakłucie, skaleczenie),

## **NALEŻY:**

- **przemyć** okolice rany pod bieżącą wodą, do mycia można użyć mydła
- **zabezpieczyć** ranę jałowym opatrunkiem
- **zgłosić się** do Poradni Chorób Zakaźnych lub Szpitala Zakaźnego, w celu wykonania badań i kwalifikacji do profilaktyki poekspozycyjnej (koszty badań i konsultacji ponosi pracodawca)

## **NIE NALEŻY:**

- **tamować** wypływu krwi, ale jej nie wyciskać

Osobę, która jest źródłem ekspozycji (klient), należy poprosić o wyrażenie zgody na badania w kierunku zakażenia wirusami HCV, HBV i HIV i zgłoszenie się do Poradni Chorób Zakaźnych lub Szpitala Zakaźnego, od wyników tych badań zależy sposób postępowania poekspozycyjnego.

# Postępowanie poekspozycyjne - co robić po zachlapaniu oka lub śluzówek ?

W przypadku zachlapania oka należy:

- przed przystąpieniem do płukania oka zdjąć soczewki kontaktowe, jeżeli są używane
- przepłukać spojówkę oka kilkakrotnie wodą lub solą fizjologiczną (0,9 % NaCl), przy otwartych powiekach
- nie przecierać oka gazikami

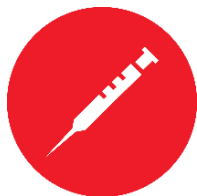
W przypadku przedostania się krwi do jamy ustnej lub nosa należy:

- kilkakrotnie przepłukać śluzówkę jamy ustnej i nosa zimną wodą lub solą fizjologiczną (0,9% NaCl)
- nie używać środków dezynfekcyjnych

# Zalecenia ogólne

**BEZPIECZNE** narzędzia kosmetyczne wielorazowego użytku, stosowane podczas zabiegów naruszających ciągłość skóry lub błony śluzowej,  
**TO NARZĘDZIA STERYLNE**

**BEZPIECZNE** narzędzia kosmetyczne jednorazowego użytku **TO NARZĘDZIA UŻYTE JEDEN RAZ DLA JEDNEGO KLIENTA**



# Zalecenia ogólne

**ZAWSZE** umyj i zdezynfekuj ręce przed rozpoczęciem pracy z klientem



# Zalecenia ogólne

**ZAWSZE** umyj i zdezynfekuj ręce po  
zakończeniu pracy z klientem



# Zalecenia ogólne

**ZAWSZE** zabezpieczaj skaleczenia lub rany na skórze rąk wodoszczelnym opatrunkiem



# Zalecenia ogólne

**ZAWSZE** zakładaj czyste rękawice jednorazowe, kiedy przystępujesz do zabiegu, podczas którego może pojawić się krwawienie



# Pamiętaj!

**KLIENCI**, u których - w wyniku zaniedbań personelu gabinetu usług upiększających - doszło do zakażenia, mają prawo dochodzić odszkodowania na drodze postępowania cywilnego.





# Pamiętaj!

**ZAWSZE** postępuj tak, jakby każdy klient,  
który przychodzi do gabinetu, był  
zakażony





## PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO PROGRAMU WSPÓŁPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ ORAZ MINISTRA ZDROWIA

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny  
ul. Chocimska 24  
00-791 Warszawa  
Tel.: +48 22 542 13 71  
Fax.: +48 22 849 74 84, +48 22 849 35 13  
e-mail: [hcv@pzh.gov.pl](mailto:hcv@pzh.gov.pl)  
www: <http://www.hcv.pzh.gov.pl>



Narodowy Instytut  
Zdrowia Publicznego -  
Państwowy Zakład  
Higieny w Warszawie



Instytut  
Psychiatrii  
i Neurologii  
w Warszawie



Uniwersytet  
Medyczny  
w Lublinie



Główny  
Inspektorat  
Sanitarny