

Cekcyn, dnia 27.01.2015r.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
I NARKOMANII W GMINIE CEKCYN W 2014 ROKU.**

Rada Gminy w Cekcynie Uchwałą Nr XXVIII/274/14 z dnia 19 lutego 2014r. przyjęła Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Gminie Cekcyn na 2014r.

**I. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cekcynie.**

**1.** Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cekcynie pracowała w składzie:

- 1) Halina Fryca - przewodnicząca, Pełnomocnik Wójta,
- 2) Jolanta Lesikowska - sekretarz,
- 3) Lucyna Wengerska - członek,
- 4) Agata Dąbrowska - członek,
- 5) Marcin Krajewski - członek,
- 6) Mariusz Sokołowski - członek

**2.** Do zadań Pełnomocnika należy:

- 1) przeprowadzanie analizy problemów alkoholowych i stanu zasobów w dziedzinie ich rozwiązywania na terenie gminy Cekcyn,
- 2) przygotowywanie wspólnie z Wójtem gminy Cekcyn i GKRPA Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii oraz sprawozdania z jego realizacji,
- 3) bieżąca koordynacja i nadzór nad formalną i merytoryczną zgodnością wykonywanych zadań z przyjętym harmonogramem działań ujętym w Programie,
- 4) udział w pracach GKRPA,
- 5) współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,

- 6) udział w naradach i szkoleniach służących podnoszeniu kwalifikacji i wzrostu kompetencji w dziedzinie organizacji i prowadzenia pracy profilaktycznej dotyczącej metod rozwiązywania problemów alkoholowych,
- 7) współpraca z Pełnomocnikiem Wojewody Kujawsko- Pomorskiego ds. Uzależnień oraz Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

3. Komisja działa w oparciu o ustawę o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii. W 2014r. odbyły się 3 posiedzenia Komisji w pełnym składzie oraz 17 posiedzeń dotyczących wydawania opinii Komisji w sprawie wydania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych (posiedzenia dotyczyły najczęściej jednorazowych zezwoleń). Wydano 27 pozytywnych opinii na sprzedaż napojów alkoholowych.

4. Pełnomocnik Wójta prowadzi akta poszczególnych osób w stosunku do których prowadzone są postępowania co do leczenia w przedmiocie uzależnień. W okresie 2011 - 2014 prowadzi się 64 akta spraw. Akta zawierają wnioski z różnych instytucji i od osób fizycznych dotyczące podjęcia działań w stosunku do osób nadużywających alkoholu, protokoły z posiedzeń Podkomisji ds. rozmów motywacyjno-interwencyjnych, opinie instytucji, psychoterapeutyczne i Poradni Terapii Uzależnień, wnioski o skierowanie spraw do sądu. W 2014r. skierowano 11 wniosków do Sądu Rejonowego w Świeciu o zastosowanie wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku leczenia z alkoholizmu w warunkach stacjonarnych. W przypadku 4 osób Sąd orzekł obowiązek poddania się leczeniu w warunkach stacjonarnych, a 7 wniosków czeka na powołanie biegłych lub ustalenie terminu posiedzenia Sądu.

5. Pełnomocnik Wójta przekazuje sprawozdania - PARPA - G1 z działalności samorządów gminnych z zakresu profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych do Urzędu Marszałkowskiego.

## **II. Funkcjonowanie Gminnej Świetlicy Terapeutycznej.**

Świetlica działa jako jednostka Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cekcynie. Działania podejmowane w świetlicy finansowane są ze środków rozdziału 85154 - przeciwdziałanie alkoholizmowi. Świetlica jest placówką wsparcia dziennego dla dzieci z zaburzeniami zachowania, wychowującymi się w warunkach niekorzystnych dla ich rozwoju. Celem świetlicy jest zapewnienie opieki wychowawczej, tworzenie warunków do nauki własnej

i pomocy w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień. W 2014r. zajęcia terapeutyczne były prowadzone w Szkole Podstawowej Iwiec i Zielonka 2 x w tygodniu przez 2 godz. 2 grupy wiekowe.

W 2014r. z zajęć w świetlicy skorzystało 40 wychowanków. W świetlicy zorganizowano imprezy okolicznościowe „Andrzejki”, „Mikołajki”, „Dzień Babci” oraz wyjazd na basen.

### **III. Funkcjonowanie Punktu Konsultacyjnego**

#### 1. Działalność psychologa.

Pomoc psychologiczna świadczona jest w punkcie konsultacyjnym we wtorki w godz. od 15:30

do 18:30.

Cele działań psychologa:

- zwiększenie dostępu mieszkańców gminy Cekcyn do profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz wiedzy w dziedzinie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,
- motywowanie do podjęcia leczenia alkoholowego,
- ochrona przed przemocą w rodzinie i jej skutkami,
- zmniejszenie poziomu bezradności wśród osób uzależnionych a szczególnie członków ich rodzin,
- zwiększenie kompetencji społecznych i wychowawczych rodziców i opiekunów,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych, rodzinnych i wychowawczych,
- pomoc w sytuacjach kryzysowych (rozwód, śmierć, choroba itp.)

Zadania są realizowane poprzez:

- poradnictwo psychologiczne,
- terapię psychologiczną,
- poradnictwo rodzinne,
- psychoedukację,
- elementy z zakresu mediacji małżeńskich i rodzinnych,
- diagnostykę psychologiczną na potrzeby Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Komisji ds. Orzekania Niepełnosprawności przy PCPR oraz ZUS,
- podejmowanie interwencji,

- współdziałanie z innymi instytucjami działającymi w obszarze pomocy społecznej.

Z pomocy korzystały osoby dorosłe oraz młodzież, mieszkańcy gminy Cekcyn. Ogółem z pomocy skorzystało 68 osób, udzielono - 241 porad.

## 2. Działalność Specjalisty Terapii Uzależnień.

Działalność terapeuty ma na celu zdiagnozowanie problemu rodzin z problemami uzależnień. Posiada on umiejętności w zakresie udzielania pomocy terapeutycznej (nawiązanie kontaktu, przeprowadzenie interwencji kryzysowej, udzielenie wsparcia, motywowanie, poradnictwo) jak również wiedzę na temat uzależnienia, współuzależnienia, sytuacji dzieci w rodzinie alkoholowej, zjawiska przemocy w rodzinie, problemów pijących nastolatków itp.

Podstawowe zadania terapeuty to:

- motywowanie zarówno osób uzależnionych jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
- udzielenie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące),
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej,
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.

W 2014r. w Punkcie Konsultacyjnym udzielono porad 47 osobom w tym: 36 osób z problemem alkoholowym i 11 osób współuzależnionych i doświadczających przemocy domowej. Udzielono 156 specjalistycznych porad.

W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii udzielono również pogłębionej, ponadpodstawowej psychoterapii AFTER CARE 3 osobom uzależnionym i 3 osobom współuzależnionym. Osoby te uczestniczyły w 186 sesjach psychoterapeutycznych. Zajęcia terapii pogłębionej realizowane są w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Tucholi. Terapia pogłębiona ma na celu utrwalenia abstynencji i zdrowego trzeźwego stylu życia, profilaktycznie zapobiega

nawrotom w chorobie alkoholowej, dla współuzależnionych utrwala wzorce nowych zachowań wobec członków rodziny z problemem alkoholowym.

#### **IV. Inne zadania zrealizowane w ramach programu.**

##### **1. Wyjazd do teatru klas III Gimnazjum.**

W grudniu 2014r. młodzież III klas Gimnazjum w Cekcynie miała możliwość wyjazdu do Teatru Muzycznego w Gdyni na spektakl teatralny pt. "Shrek". Realizacja tego zadania wpisuje się w założenia profilaktyki pierwszorzędowej – skierowana jest do grupy młodzieży niskiego ryzyka, a możliwość wyjazdu to także sposób na spędzenie czasu wolnego w sposób atrakcyjny i alternatywny. W wyjeździe wzięło udział 58 uczniów klas III Gimnazjum w Cekcynie.

##### **2. Spektakle teatru "Kurtyna" z Krakowa.**

W ramach realizacji zadania profilaktycznego, wpisującego w założenia programów profilaktycznych w szkołach oraz programu profilaktycznego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowano widowiska teatralne we wszystkich szkołach w Gminie Cekcyn oraz oddziałach przedszkolnych w Zielonce i Iwcu.

Widowiska teatralne o tematyce profilaktycznej, zrealizowane zostały przez Teatr Kurtyna z Krakowa. Widowiska te składają się z przedstawienia i prelekcji, dostosowanej do wieku i możliwości odbiorców. Aktorzy prezentowali wysoki poziom umiejętności scenicznych i w sposób bardzo przystępny i przejrzysty dla dzieci i młodzieży przedstawili trudne zagadnienia, związane z profilaktyką uzależnień, trudnym okresem dojrzewania oraz innymi kłopotami, z jakimi na co dzień borykają się młodzi ludzie.

Tematy realizowanych przedstawień to:

##### **a) część I**

- „ Dzieci całego świata” – bajka terapeutyczna dla SP Iwiec, Zielonka, klas I – III Cekcyn oraz dla oddziałów przedszkolnych,
- „Najlepszy z najlepszych” – przedstawienie dla klas IV – VI SP w Cekcynie,
- „Dlaczego milczeliście” dla klas I i II Gimnazjum w Cekcynie.

Działaniami profilaktycznymi zostało objętych:

- 73 uczniów ze Szkoły Podstawowej w Zielonce, 23 dzieci z oddziału przedszkolnego w Zielonce,
- 86 uczniów Szkoły Podstawowej w Iwcu, 23 dzieci z oddziału przedszkolnego w Iwcu,

- 136 uczniów klas I – III Szkoły Podstawowej w Cekcynie, 133 uczniów klas IV – VI Szkoły Podstawowej w Cekcynie,
- 131 uczniów Gimnazjum w Cekcynie.

#### **b) część II**

- „Zaczarowany bagaż” – bajka terapeutyczna dla klas I - III SP Iwiec, Zielonka, klas I – III Cekcyn oraz dla oddziałów przedszkolnych,
- „Uwierz w siebie” – przedstawienie dla klas IV – VI SP w Cekcynie, Iwcu i Zielonce
- „Układ zamknięty” - przedstawienie dla klas II i III Gimnazjum w Cekcynie.

Działaniami profilaktycznymi zostało objętych:

- 39 uczniów klas I – III i 35 klas IV - VI ze Szkoły Podstawowej w Zielonce, 34 dzieci z oddziału przedszkolnego w Zielonce,
- 70 uczniów klas 0 - III Szkoły Podstawowej w Iwcu, 42 uczniów klas IV – VI SP Iwiec,
- 163 uczniów klas I – III Szkoły Podstawowej w Cekcynie, 121 uczniów klas IV – VI Szkoły Podstawowej w Cekcynie,
- 137 uczniów Gimnazjum w Cekcynie.

#### **3. Warsztaty plastyczne "Z plastyką za pan brat".**

Projekt polegał na przeprowadzeniu zajęć plastycznych mających na celu przygotowanie prac o tematyce uzależnień od alkoholu i zagrożeń jakie powoduje uzależnienie w życiu osoby, rodziny, społeczności oraz zorganizowanie wystawy.

W zajęciach wzięło udział 60 dzieci w przedziale wiekowym od 6 do 13 lat. Zajęcia zostały podzielone na grupy wiekowe – 4 grupy.

Dzieci wykonywały prace różnymi technikami, począwszy od manualnych a skończywszy na pracach rysunkowych. Główny temat, który dzieci opracowywały wiązał się z tematyką antyalkoholową.

Jednocześnie dzieci brały udział w różnego rodzaju konkursach zdobywając wysokie miejsca.

Dzięki zajęciom nastąpiło ukształtowanie nawyku organizacji pożytecznego spędzania czasu wolnego zarówno własnego jak i innych. Dzieci nauczyły się jak można pożytecznie zagospodarować czas, że bez używek różnego rodzaju też można się dobrze bawić, aktywnie spędzać czas wolny z innymi.

#### **4. Kolonie profilaktyczne.**

W wakacje 2014r. z takiej formy wypoczynku skorzystało 24 uczniów (z SP Iwiec, Zielonka, Cekcyn oraz Gimnazjum w Cekcynie). Realizatorem letniego wypoczynku dla dzieci był „Lutur” z Lublina a kolonie odbyły się w Białym Dunajcu. Podczas kolonii dzieci i młodzież miały okazję uczestniczyć w zajęciach profilaktycznych, prowadzonych przez specjalistów, pedagogów i psychologów.

#### **5. Biwaki profilaktyczne w Trzebcinach z programem informacyjno- edukacyjnym.**

W okresie wakacji letnich w Starej Szkole w Trzebcinach odbywały się biwaki świetlicowe. Uczestniczyły w nich dzieci i młodzież ze świetlic w Ostrowie, Małym Gacnie, Wielkich Budziskach, Brzoziu, Nowym Suminie, Zielonce i Ludwichowie. W 4 turnusach uczestniczyło łącznie 75 osób. Istotnym elementem zwłaszcza w grupach z różnych świetlic było wzajemne poznanie się i integracja. Oprócz zajęć rekreacyjnych realizowany był program informacyjno- edukacyjny z zakresu profilaktyki alkoholowej. Celem programu było umocnienie poczucia własnej wartości, umiejętności współpracy z grup, skutecznej komunikacji, umiejętności asertywnego zachowania, radzenia sobie z presją innych, panowania nad swoimi emocjami, poznanie zdrowego stylu spędzania czasu wolnego.

#### **6. Orzekanie w przedmiocie uzależnień.**

W 2014r. poniesiono koszty związane z opłatą sądową za rozpatrzenie wniosku GKRPA w 12 przypadkach.

Pokryto koszty wydania 8 opinii sądowych psychiatryczno-psychologicznych na potrzeby prowadzonych postępowań sądowych w związku z wydaniem orzeczenia w przedmiocie leczenia odwykowego z alkoholizmu. Z tyt. wydania orzeczeń nastąpił zwrot środków na kwotę 1.917,69 zł (należność ściągnięto od uczestników postępowań).

#### **7. Szkolenia**

Członkowie komisji uczestniczyli w szkoleniach z zakresu praktycznych aspektów pracy interdyscyplinarnego zespołu ds. przeciwdziałania przemocy domowej.

**8.** W celu wzmocnienia systemu kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych oraz miejsc spożywania alkoholu na terenie rekreacyjnym w szczególności nad Jeziorem Wielkim Cekcyńskim zakupiono kamerę. Projekt był kontynuacją projektu z 2013r.

Projekt ma przynieść następujące rezultaty:

- zwiększenie nadzoru nad punktami sprzedaży napojów alkoholowych,
- zachowanie ładu i porządku w miejscach spożywania alkoholu,
- ograniczenie sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym,
- nadzór nad miejscami wypoczynku.

### V. Zestawienie wydatków w 2014r. – profilaktyka uzależnień

L.P.	Nazwa zadania	Plan 2014 r.	Wykonanie 2014r.
1.	Wydatki związane z funkcjonowaniem Gminnej Świetlicy Terapeutycznej	8.000,00	
2.	Wynagrodzenia osobowe Komisji, Podkomisji i Pełnomocnika oraz inne koszty związane z funkcjonowaniem Komisji	8.000,00	
3.	Orzekanie o przedmiocie uzależnień	3.000,00	
4.	Zatrudnienie psychologa w Punkcie Konsultacyjnym	7.500,00	
5.	Zajęcia profilaktyczno – edukacyjne w Punkcie Konsultacyjnym – zatrudnienie psychoterapeuty uzależnień dla rodzin z problemem alkoholowym, opiniowanie wniosków do GKRPA, wydawanie opinii terapeutycznych	17.000,00	
6.	Dofinansowanie ponadpodstawowej terapii osób uzależnionych i współuzależnionych z gminy Cekcyn	2.400,00	
7.	Działania z zakresu profilaktyki uzależnień adresowane do różnych grup społecznych	22.000,00	
8.	Szkolenia z zakresu profilaktyki uzależnień oraz innych patologii społecznych członków Komisji, sprzedawców napojów alkoholowych i innych	600,00	
9.	Wypoczynek dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki	16.540,00	
10.	Wydatki związane z udoskonaleniem systemu skutecznej kontroli miejsc sprzedaży alkoholu na terenach rekreacyjnych (zakup urządzeń do monitoringu)	3.564	
<b>Razem</b>		<b>88.604,00</b>	